

CONSEILS AVANT LA POSE DE VOS LENTILLES

- 1 Ne vous maquillez pas avant la pose de vos lentilles
- 2 Mettez de préférence vos lentilles après la douche
- 3 Veillez à avoir les ongles coupés courts de préférence
- 4 Munissez-vous d'un miroir que vous poserez sur une table ainsi que de mouchoirs en papier
- 5 Lavez-vous soigneusement les mains avec un savon non gras, et essuyez-les avec un mouchoir en papier avant de manipuler vos lentilles de contact
- 6 Commencez toujours par le même oeil pour éviter d'inverser vos lentilles



POSE DES LENTILLES

- 1 Glissez doucement la lentille hors du blister avec la pulpe de votre index ou vider le contenu du flacon (lentilles trimestrielles) au creux de votre main
- 2 Placez la lentille sur l'extrémité de votre index et vérifiez qu'elle est à l'endroit en observant ses bords, inspecter également l'intégrité de la lentille avant la pose, il ne faut pas utiliser une lentille rayée ou endommagée



- 3 Soulevez la paupière supérieure avec le majeur de l'autre main et regardez bien droit devant votre miroir
- 4 Abaisser la paupière inférieure avec le majeur de la main manipulant la lentille
- 5 Posez délicatement la lentille sur l'oeil
- 6 Relâchez doucement les paupières et clignez doucement, la lentille va se centrer naturellement



CONSEILS POUR LE RETRAIT DE VOS LENTILLES

- 1 Retirez vos lentilles avant de vous démaquiller
- 2 Il est préférable de retirer ses lentilles avant la douche
- 3 Munissez-vous d'un miroir que vous poserez sur une table ainsi que de mouchoirs en papier
- 4 Lavez-vous soigneusement les mains avec un savon non gras, et essuyez-les avec un mouchoir en papier avant de manipuler vos lentilles de contact
- 5 Retirez toujours la même lentille en premier



RETRAIT DES LENTILLES

- 1 Si vous utilisez des lentilles à renouvellement bimensuel, mensuel ou trimestriel, remplissez votre étui de solution d'entretien neuve
- 2 Ecartez vos paupières comme pour la pose de la lentille
- 3 Regardez vers le haut et placez votre index sur le bord inférieur de la lentille et pincez la délicatement entre le pouce et l'index avec la pulpe des doigts pour ne pas la déchirer



Si la lentille est difficile à retirer, instiller une goutte de solution hydratante ou lubrifiante et réessayer après quelques minutes

Placez la lentille dans la paume de votre main et procédez à l'entretien suivant le mode d'emploi de votre solution d'entretien

Si vos lentilles sont à renouvellement journalier, les jeter après retrait

ENTRETIEN DE VOS LENTILLES DE CONTACT

Pour la santé de vos yeux, lorsque vous portez des lentilles de contact souples à renouvellement bi-mensuel, mensuel ou trimestriel, l'entretien de vos lentilles est indispensable

- Votre ophtalmologiste vous a conseillé une solution d'entretien JAZZ adaptée à votre type de lentilles et à vos besoins : il existe des solutions d'entretien multifonctions et des solutions oxydantes. Référez-vous aux instructions de votre solution d'entretien et respectez les recommandations de votre spécialiste

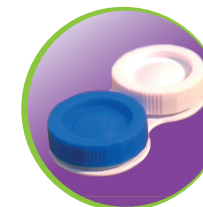
- N'utilisez jamais l'eau du robinet, l'eau minérale ou votre salive pour humidifier, rincer ou conserver vos lentilles de contact

- Il ne faut jamais utiliser une solution d'entretien après sa date d'expiration

- Chaque jour, votre étui doit être vidé et séché. Il ne faut jamais réutiliser la solution d'entretien contenue dans votre étui à lentille

- Ne jamais utiliser un autre étui à lentille que celui fourni avec la solution d'entretien, l'étui doit être changé lors de chaque changement de flacon de solution d'entretien

- Lorsque vous n'utilisez pas vos lentilles, laissez les immergées dans votre solution d'entretien, il peut être nécessaire de refaire un cycle de décontamination avant de réutiliser vos lentilles. Dans tous les cas, suivez les instructions de votre solution d'entretien



Symboles : Fabricant/Numéro de lot/Stérilisation à la vapeur ou à la chaleur sèche/cf. notice d'utilisation/Date d'expiration/Symbole de certification du système qualité

Votre ophtalmogiste vous a prescrit des lentilles de contact souples. Afin d'en profiter pleinement et en toute sécurité, nous vous recommandons de lire attentivement et de conserver les informations de cette notice.

DURÉE DE PORT ET RENOUELEMENT DE VOS LENTILLES DE CONTACT

Vos lentilles de contact sont des lentilles à port journalier. Vous ne devez donc pas les garder pendant votre sommeil. Il est indispensable de les renouveler selon la prescription de votre ophtalmogiste.

Rendez régulièrement visite à votre spécialiste pour qu'il vérifie la bonne santé de vos yeux.

Si vos lentilles sont à renouvellement bimensuel, mensuel ou trimestriel, elles doivent être impérativement nettoyées chaque jour.



Si ce symbole est présent sur l'emballage, il indique que vos lentilles sont à renouvellement journalier, vous devez donc les jeter chaque jour.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Vos lentilles de contact sont stériles avant ouverture du blister qui les contient.

N'utilisez jamais les lentilles en cas de dommage ou de fuite du blister.

Vous devez retirer vos lentilles dans les cas suivants :

- Sensation de picotement, de brûlure, de démangeaison, irritation ou douleur oculaire,
- Si vos yeux sont rouges ou larmoyants,
- En cas d'inconfort ou de sécheresse oculaire sévère et persistante,
- En cas de baisse soudaine ou de trouble de votre vision.

Si ces symptômes persistent ou se renouvellent lorsque vous réutilisez vos lentilles après les avoir nettoyées ou après utilisation d'une nouvelle paire de lentilles, consultez votre ophtalmogiste.

Ayez toujours avec vous une paire de lunettes à votre vue afin de pouvoir retirer vos lentilles en cas de problème.

Interrogez votre ophtalmogiste concernant le port de lentilles pendant les activités sportives, aquatiques ou dans certaines professions spécifiques.

Ne prêtez jamais vos lentilles de contact.

Ce guide vous est offert par votre ophtalmogiste.

Vos lentilles Ophtalmic

Oeil droit

Oeil gauche

Votre solution d'entretien JAZZ :

Date de votre prochain rendez-vous :

Cachet du prescripteur :

www.ophtalmic-compagnie.fr

Ophtalmic
CONTACTOLOGIE



NOTICE D'UTILISATION

Vous portez des lentilles de contact souples...

... suivez le guide



Ophtalmic
CONTACTOLOGIE

Une autre façon de voir

OPH-LS-NOTICE/201205

B

A